

# 3 - 7 febbraio 2020

## CORSO POLISPORTIVO INVERNALE CLASSI IV<sup>°</sup>



Per eventuali  
comunicati e  
aggiornamenti  
consultare il  
n° 1600



I genitori e gli allievi dichiarano di aver preso visione del contenuto del presente fascicolo sulle direttive del corso a Pontresina.

Cognome: \_\_\_\_\_ Nome: \_\_\_\_\_ Classe: \_\_\_\_\_

Data: \_\_\_\_\_ Firma dei genitori: \_\_\_\_\_

Firma dell'allievo: \_\_\_\_\_

Al presente tagliando va allegato una fotocopia della tessera della cassa malati.

Da consegnare al docente di classe entro il 24 gennaio 2020

# PROGRAMMA DELLA SETTIMANA

## Responsabile del corso

Casanova Christian

## Docenti

Capoferri Ivan

Boiani Romina

Demarta Daniele

Maina Stefania

Marguccio Cosima



## Indirizzo Alloggio

Jugenderberge

Cuntschett

Via da la staziun 46

7504 Pontresina

## Telefono

da usare solo in caso  
di necessità o urgenze

**077 536 94 72**

I ragazzi avranno la  
possibilità di  
telefonare

ORE	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENEDÌ
7:30		Risveglio e riordino delle camere			
7:45	Ritrovo sul piazzale della scuola. In caso di brutto tempo ritrovo all'interno	Colazione			
8:00	Partenza				
9:00		Attività sulla neve e attività speciali			
12:00	Pranzo al sacco	Pranzo			
13:30	Attività sulla neve e attività speciali				Partenza per il rientro
16:30	Rientro e attività individuali e di gruppo				
19:00	Cena				17.30 ~ Arrivo a scuola
19.45	Attività secondo programma del giorno (portare giochi, letture, proiezioni e materiale per lo sport)				
21:45	Tutti in camera				
22:00	Luci spente				

La collaborazione,  
il buon senso  
ed un comportamento corretto  
sono indispensabili  
per la buona riuscita del corso



**IMPORTANTE**  
LA PARTENZA DA AGNO AVVIENE  
IN TENUTA DA SCI PORTARE IL  
PRANZO AL SACCO



### EQUIPAGGIAMENTO

Per le attività sportive	Materiale sportivo
<p>pantaloni e giacca da sci/snowboard            guanti da sci (non di lana) ev. 2 paia,            cuffia e passamontagna,            occhiali da sole (obbligatori),            occhiali a maschera (per il brutto tempo),            indumenti intimi caldi,            dolcevita o magliette manica lunga,            pile o pullover di lana,            calzettoni lunghi,            ghettoni /calzamaglia,            training e magliette,</p>	<p><u>sci:</u>            sci, bastoni, scarponi, casco</p> <p><u>snowboard:</u>            tavola, scarponi, casco</p> <p><u>sci di fondo:</u>            sci, scarponcini, bastoni (il materiale verrà consegnato in loco)</p> <p><u>per chi li possiede:</u>            pattini da ghiaccio, racchette da neve.</p>
<p><b>scarpe da montagna</b> con profilo (<u>le scarpe da ginnastica non vanno bene</u>)            costume da bagno, cuffia,            zaino            borraccia termica (thermos)</p>	<p><b>Altro:</b>            biancheria di ricambio,            vestiti comodi per la casa, pigiama,            necessario per la toilette,            asciugamano,  <b>crema solare ad alto fattore di protezione (min 20),</b>            pantofole, ciabatte per doccia            ev. giochi di società.</p>



### ASSICURAZIONE

Preghiamo di prendere nota che, non essendoci nessuna assicurazione scolastica, ogni infortunio dovrà essere annunciato alla compagnia d'assicurazione privata dell'allievo.



## COMPORAMENTO

Durante il corso è richiesto ai ragazzi un comportamento ineccepibile nei confronti delle persone e delle cose! Si ricorda che valgono tutte le norme di comportamento e le disposizioni vigenti nell'istituto scolastico. Attenersi scrupolosamente agli orari e alle istruzioni particolari fornite dai docenti responsabili.

**S'informano i genitori che gli allievi che non rispetteranno le regole del Centro sportivo e quelle delle disposizioni generali della Scuola media (in particolare: niente alcol, niente fumo, e per comportamenti inadeguati), potranno essere fatti rientrare al domicilio anticipatamente.**



Sarà quindi compito della Direzione in accordo con il responsabile del corso, valutare la gravità dei fatti e chiamare la famiglia affinché la stessa si occupi del rientro a domicilio del proprio/ figlio/a.

Collaborazione allievi: inizia con un comportamento educato sia di giorno che di notte. Inoltre, secondo turni prestabiliti, gruppi di allievi saranno tenuti a collaborare per la buona riuscita del corso (riordino tavoli, aiuto in cucina, preparazione e sgombero del materiale sportivo).

## ASSENZA

La partecipazione a questi corsi è obbligatoria. Le dispense sono possibili unicamente su presentazione anticipata di un certificato medico alla Direzione.

I ragazzi che devono assumere medicinali o presentano allergie alimentari avvisano il docente di classe.

## TELEFONI / VIDEO /DENARO

È permesso portare il telefono cellulare (la scuola non si assume in ogni caso nessuna responsabilità in caso di danneggiamento o furto), ma ne raccomanda un uso corretto secondo le indicazioni e gli orari che verranno indicati sul posto. Saranno comunque vietati durante la notte e dovranno quindi essere consegnati spenti ai docenti di classe. Anche durante le attività dovranno rimanere spenti. In caso di inadempienza verranno ritirati e consegnati solo la settimana successiva al corso ad un genitore da parte del docente di classe.

È ovviamente vietata qualsiasi pubblicazione di fotografie.

Sconsigliatissime grosse somme di denaro (la scuola non si assume alcuna responsabilità in caso di furto o smarrimento di soldi e/o oggetti di valore).