

TENERO III

I° TURNO DAL 4 AL 6 OTTOBRE 2021

INFORMAZIONE PER LE FAMIGLIE



Il CST è la filiale dell'Ufficio federale dello sport UFSPPO per la Promozione dello sport giovanile. Il CST offre infrastrutture ottimali per la pratica di molte discipline sportive e per lo svolgimento di campi sportivi e corsi di formazione.



CENTRO SPORTIVO
NAZIONALE DELLA
GIOVENTÙ DI
TENERO

Centro sportivo nazionale
della gioventù Tenero



3C

GORRERI
FRANCESCA

3D

VALLI
LORENZO

Orari apertura
amministrazione

lu-ve 08.00-18.00

TEL. +41 58 468 61 11
Fax: +41 58 468 61 02

cstenero@baspo.admin.ch



**LUNEDÌ 4 OTTOBRE
PORTARE
PRANZO AL
SACCO DA CASA!!!**

OBIETTIVI

- Introdurre gli allievi alla vita di campo, migliorando la reciproca conoscenza, quella dei docenti e di altri gruppi
- arricchire l'istruzione scolastica
- introdurre nuovi sport



PROGRAMMA

LUNEDÌ

08.15	RITROVO SME AGNO
08.25	PARTENZA in bus da Agno
09.00	Arrivo al CST / occupazione camere
10.00	Corsa orientamento
12.00	PRANZO AL SACCO
13.30	Attività polisportiva: Arrampicata, Canoa, MTB, Tennis
17.30	Doccia e presa camere
18.30	CENA
20.00	Giochi di gruppo o liberi
22.00	Tutti in camera e silenzio



Giornata progetto di educazione civica, alla cittadinanza e alla democrazia

Accanto alle attività di natura sportiva l'uscita prevede per mercoledì un momento dedicato all'educazione civica, alla cittadinanza e alla democrazia. Attraverso un'attività nel cuore della nostra capitale cantonale scopriremo e approfondiremo uno dei principi cardine di ogni democrazia moderna: la separazione dei poteri.

MARTEDÌ

07.00	DIANA
07.15	Colazione
08.30	Attività polisportiva: Inline, Maxitramp, Squash, Arco
12.00	PRANZO
13.30	Attività polisportiva: Arrampicata, Canoa, MTB, Tennis
17.30	Doccia
18.30	CENA
20.00	Giochi di gruppo o liberi
22.00	Tutti in camera e silenzio

MERCOLEDÌ

07.00	DIANA
07.15	Colazione
08.30	Attività polisportiva
12.00	PRANZO
13.30	PARTENZA PER L'ATTIVITÀ DI CIVICA A BELLINZONA
17.15	Arrivo alla Sme di Agno



NORME DI COMPORTAMENTO NEL CENTRO SPORTIVO

I ragazzi dovranno osservare un comportamento corretto. Si informano i genitori che coloro che non rispetteranno le regole del centro (tra cui: niente alcool, niente fumo, divieto di uscire dal recinto del centro sportivo) potranno essere fatti rientrare al domicilio anticipatamente.

RESPONSABILITA' E ORGANIZZAZIONE

Docenti di ed. fisica: Ivan Capoferri (resp. corso) e Casanova Christian.

DOCENTI COLLABORATORI

Docenti di classe (o sostituti) SMe Agno - istruttori CST e / o brevettati GS

DISPENSE, ASSICURAZIONI

La partecipazione al corso è obbligatoria.

Le dispense sono possibili unicamente su presentazione anticipata di un certificato medico alla Direzione. L'assicurazione infortuni e malattia è individuale.

RECAPITO DEL CORSO

Centro Sportivo Nazionale, 6598 Tenero

Per casi di estrema gravità chiamare il 058 468 61 11 (orari d'ufficio)
o contattare la Direzione della SMe di Agno 091 610 73 11.

ALLOGGI

Ostello in camere multiple, si dorme in camere da 4 persone (normativa COVID) con tutto l'occorrente per dormire con docce e servizi igienici, maschi e femmine separati. Sono disponibili alcuni distributori automatici di bibite e snack e un chiosco al campeggio aperto dalle ore 12.30 alle ore 13.30 e dalle ore 17.30 alle ore 18.30.

COLLABORAZIONE ALLIEVI

Inizia con un buon ed educato comportamento, sia di giorno che di notte. Inoltre, secondo turni prestabiliti, gruppi di allievi saranno tenuti a collaborare per la buona riuscita del corso (pulizia delle tende e dei dintorni, preparazione e sgombero del materiale sportivo).



EQUIPAGGIAMENTO

Completo per la pratica delle diverse attività sportive e di tempo libero, sia all'interno che all'esterno (**anche le scarpe**); prevedere il necessario in caso di pioggia (k-way, impermeabile, scarpette di riserva); portare il costume da bagno, l'asciugamano, uno zainetto, il necessario per lavarsi, ricambi a sufficienza. **E' proibito portare telefonini**, radio portatili e giochi elettronici. Sconsigliatissimi, a causa dei furti, grosse somme di denaro e ipod (la scuola non si assume alcuna responsabilità). Depositi valori: direzione corso o armadietti a chiave nel centro (palestre). Chi fosse in possesso di racchetta da ping-pong e giochi di società è pregato di portarli.

DISPOSIZIONI COVID

- 1. Tampone rapido consigliato (quelli gratuiti in farmacia) la sera prima della partenza. Se svolto mostrare una foto del risultato al docente di classe il giorno della partenza.*
- 2. Mascherina obbligatoria per tutti sui trasporti, così come nei luoghi chiusi all'interno del CST, secondo disposizioni ricevute dalle autorità*
- 3. Lavarsi regolarmente le mani, rispettare le distanze con gli adulti.*
- 4. Camera da 4 secondo disposizioni sanitarie del Centro Sportivo.*

E' possibile che a fine corso sia richiesto un contributo alle famiglie per ogni allievo.

Il giorno della partenza, l'allievo/a

- 1. Non presenterà o non ha presentato nelle ultime 48 ore sintomi di infezione delle vie respiratorie e in particolare: febbre, tosse, mal di gola, raffreddore, perdita del gusto e/o dell'olfatto.*
- 2. Non dovrà avere avuto contatto negli ultimi 14 giorni con persone affette da COVID 19.*
- 3. Comunicherà al capocorso l'insorgenza di eventuali sintomi come sopra, nelle 48 ore successive dal termine del soggiorno*

DA RITORNARE FIRMATO AL DOCENTE DI CLASSE ENTRO IL 24 SETTEMBRE

I genitori e l'allievo confermano di aver preso visione del contenuto del presente programma e si impegnano a rispettare i punti sanitari (COVID) previsti il giorno della partenza.

classe

Nome e cognome allievo

Firma allievo

Firma genitori

Comunicare eventuali problemi fisici o alimentari: _____